

KTRIK CUP 2021

KTRIK CUPPEN er en cup for medlemmer af KTRIK lavet af medlemmerne i KTRIK.

- CUP'en vil i 2021 bestå af 7 afdelinger.
- Det vil være ens 5 bedste resultater, der vil tælle med i den samlede stilling.
- Man deltager i den samlede stilling, bare man er med i minimum én afdeling.
- Er der pointlighed mellem to deltagere, så er det den bedst placerede i den sidste afdeling som vinder i det samlede klassement
- Der er også plads til, at ungdommerne kan deltage i afdelingerne.
- Alle cupafdelinger er organiseret på "hobbyplan" og der vil ikke være et stort setup klar. Det forventes derfor at du inden afdelingen har sat dig ind i ruten og tilpasser dig omgivelserne og kører efter de trafikale regler vi er underlagt. Tidtagning er man selv ansvarlig for så husk et ur.
- 5-10 dage forud for hver afdeling vil der via facebook blive annonceret nødvendig info forud for hver enkelt afdeling, samt en GPX fil til de som ønsker at have ruten på sin cykelcomputer.

Point system:

- Der er point til de første 20 atleter. Point fordeler sig således:

1 plads: 25point	2: 22	3: 20	4: 18	5: 16	6: 15	7: 14
8: 13point	9: 12	10: 11	11: 10	12: 9	13: 8	14: 7
15: 6	16: 5	17: 4	18: 3	19: 2	20: 1 point	

Præmier

Vi kan glæde os over det nye klubbetøj, og derfor vil vi også honore top 3 i herre og dame på følgende måde:

- 1 plads: 500,- til klubbetøj
- 2 plads: 250,- til klubbetøj
- 3 plads: 150,- til klubbetøj

For ungdommerne under 17 år gælder det, at den dreng og pige som deltager i flest afdelinger vinder en af vores helt nye vintercykeljakker fra Campione. 😊

Krav til deltagelse og Covid19:

Stævnerne afvikles kun såfremt vi kan afvikle disse i overensstemmelse med gældende retningslinjer. Såfremt forsamlingsforbuddet er på mindre end 10 forventer vi at den enkelte afdeling aflyses. Der kan blive behov for, at lave forskudte heatstart afhængig af det gældende forsamlingsforbud og retningslinjer.

Afdelinger

1. AFDELING: 10 KM LØB

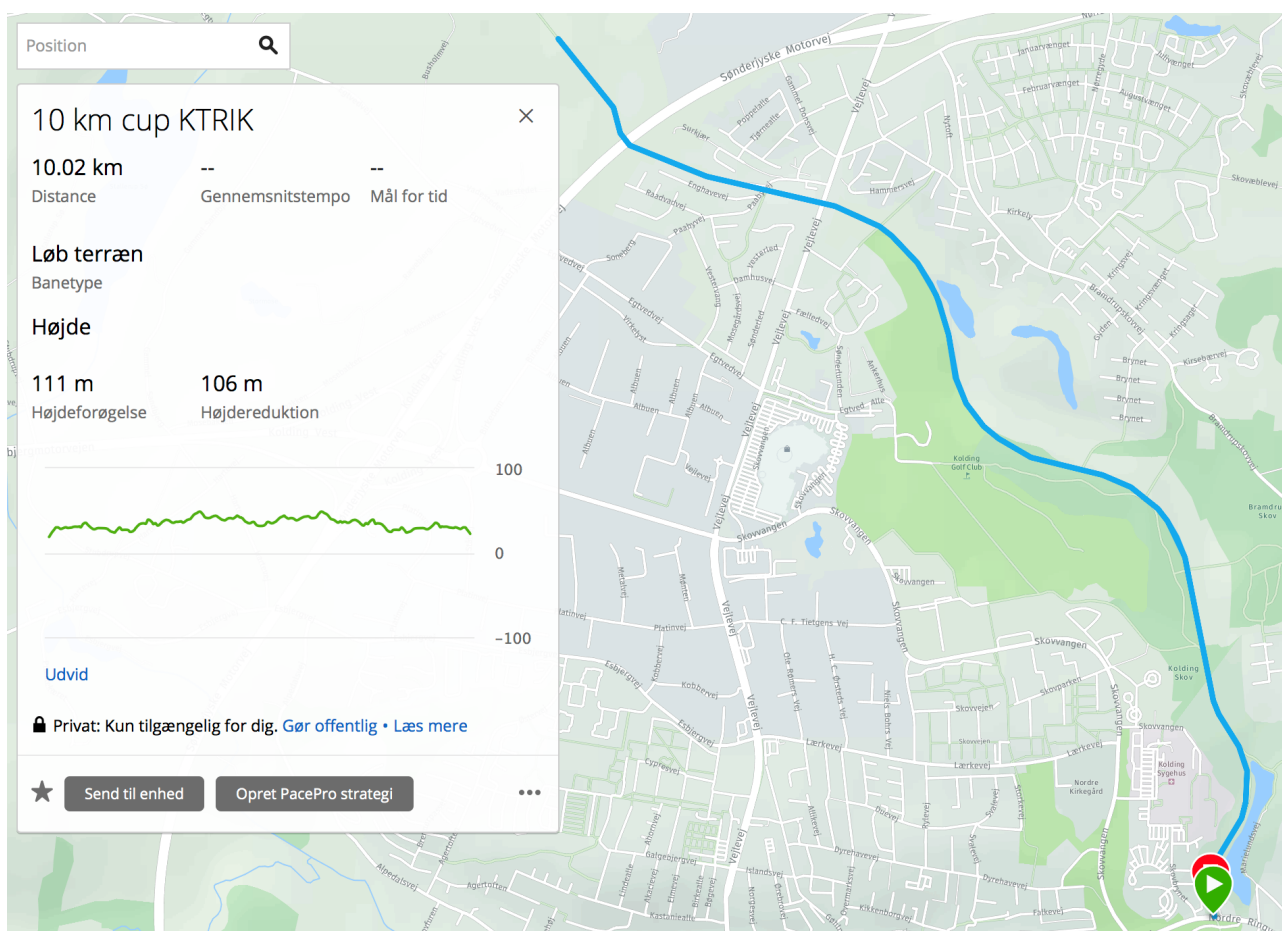
Disciplin: 10 km løb på Trolldhedestien (ud hjem rute)

Distance: 10 km

Sted: Vi mødes ved Slotssøbadet og jogger fælles til starten

Ungdommere løber 3 km, som 1,5 km ud og 1,5 km hjem.

Tid: onsdag den 7 april kl. 17.00 ved slotssøbadet eller ved bommene på trolldhedestien kl. 17.15



2. AFDELING: ENKELTSTART

Disciplin: Enkeltstart, Hejlsminde – Haderslev, Aller, Hejlsminde

Distance: 34,5km

Sted: Hejlsminde

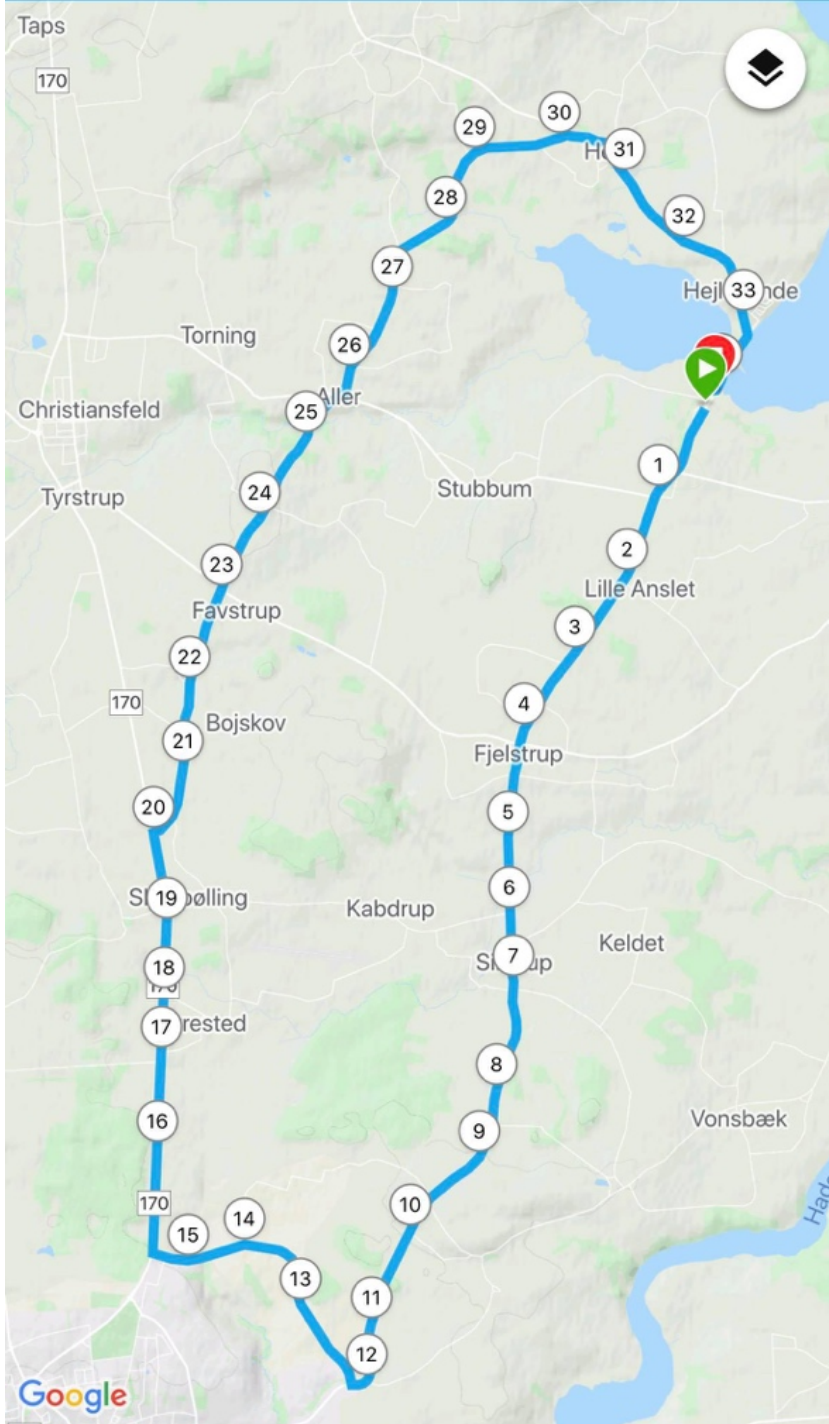
Ungdommere kan køre sammen 2 og 2.

Tid: Tirsdag den 27 april kl. 18:00 er mødetiden ved starten, Slusebakken 8, Hejlsminde

17.50



Hejls Cykling 34,28 km - 28. maj



34,28 km

Distance

246 m

Højdeforøg.

256 m

Højdereduc.

3. AFDELING: TRAILLØB

Disciplin: Løb

Distance: Ca 6-8 km i Kolding

Sted: Kolding Skov

Tid: Onsdag den 12 maj, kl 17.00 er mødetiden ved starten.

Sted forventes at blive i terrænet omkring Seest løbebane. Nærmere information tilgår. Forvent at det vil være en fordel at løbe i trailsko, men almindelige sko kan også bruges

4. AFDELING: DUATLON

Disciplin: Duathlon

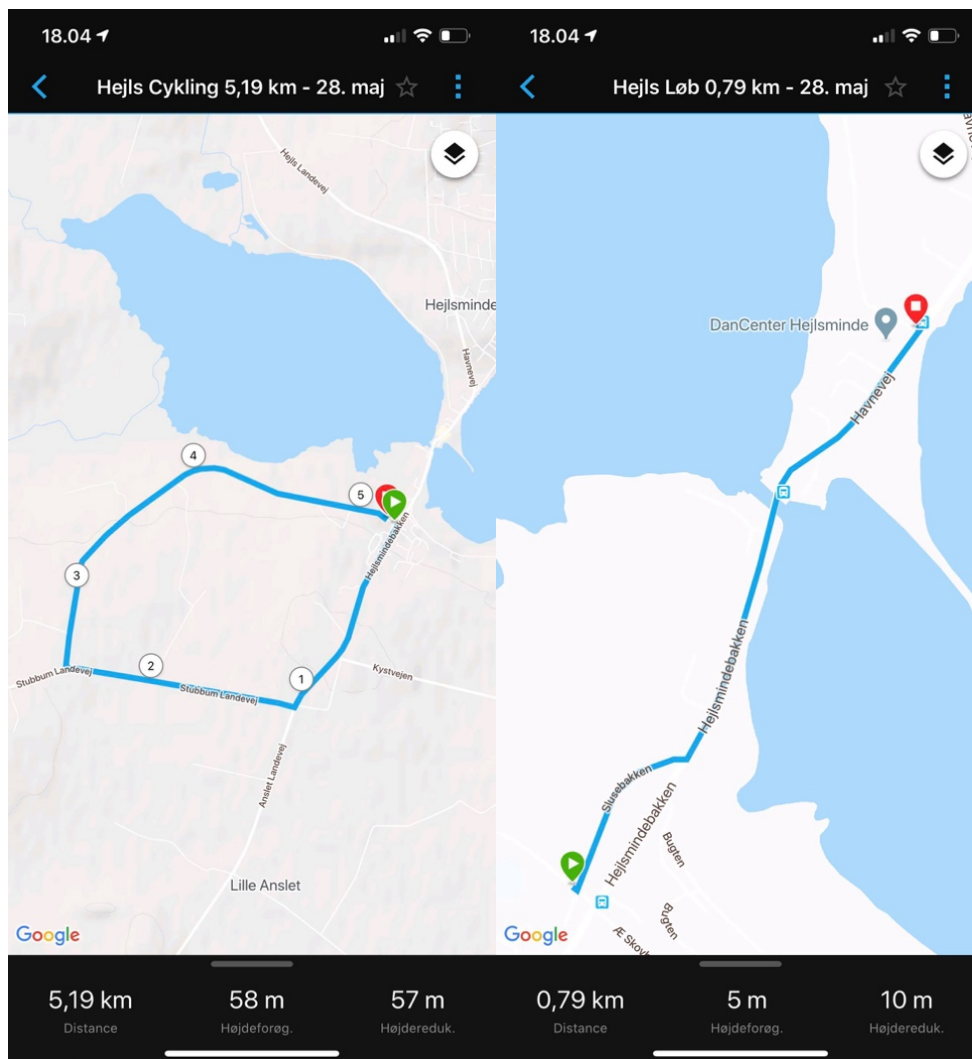
Distance: 1,6-5,3-1,6-5,3-1,6km. 1,6km = Løb. 5,3km = cykling.

Eller valgfrit 1,6-5,3-1,6km for ungdommere.

Sted: Mødested Slusebakken 8, Hejlsminde.

Tid: Onsdag d. 19 maj. kl 18:00 (mødetid).

Starten går efter alle har registreret sig.



5. AFDELING: DUATLON

Disciplin: Duathlon

Distance: 70km cykling + 10 km offbike

Sted: Mødested Slusebakken 8, Hejlsminde.

Tid: Onsdag d. 2 juni. kl 17:15 (mødetid). Starten går umiddelbart efter registrering.

Der vil blive cyklet 2 runder på enkeltstartsrunderen. Løberuten tilgår snarest.

6. AFDELING: 1900M OW SVØMNING

Disciplin: Svømning

Distance: 1900m eller 1000m for ungdommere

Sted: Jels sø.

Tid: Lørdag den 5 juni kl. 08.00

7. AFDELING: TRIATLON.

Disciplin: Triatlon

Distance: 500 – 22 – 5 km.

Sted: Jels sø

Tid: Tirsdag den 8 juni kl 18:00 (mødetid). Vi starter umiddelbart efter det.

Rute som også bruges til jels duatlon og triatlon.